



Início (<http://www.benditograo.com.br>) / Frutas secas e glaceadas (/frutas-secas-e-glaceadas) / Frutas secas/desidratadas (/frutas-secas-e-glaceadas/frutas-secas-desidratadas) / FUNGHI SECO

FUNGHI SECO

(/d:

eco- (/d:



Peso:
100g



~~R\$31,33~~ R\$30,42

3% OFF



[Ver meios de pagamento](#)



FUNGHI SECO

INCLUIR NO CARRINHO +(<https://wa.me/5511989351021>)

([HTTP://WWW.BENDITOGRAO.COM.BR](http://www.benditograo.com.br))

Benefícios do uso da Funghi: Grande fonte de vitamina D; Protege do câncer; Previne a diabetes; Melhora a saúde do coração; Aumenta a imunidade; Combate a anemia; Fortalece os ossos; Regula os níveis de colesterol; Provoca a perda de peso.

Modo de Usar:

Como hidratar cogumelos secos: 1 xícara de cogumelo seco de sua preferência - 1 litro de água fervente

1 - Em uma tigela de vidro ou cerâmica, acomode a porção de cogumelo seco.

2 - Quando a água ferver, despeje a mesma sobre os cogumelos, até que todos estejam cobertos. Deixe descansar por mais ou menos 30 minutos. Repita o processo e deixe em média 15 minutos.

3 - Coe o caldo dos cogumelos e reserve (você pode guardar na geladeira por até 7 dias. Com as mãos, esprema os cogumelos para tirar o excesso de água; você vai notar como eles estarão maiores, mais gordinhos e macios.

O Funghi tem origem italiana e pode ser usado em massas, risotos e molhos. Ele contém vitaminas, fibras, minerais, grande quantidade de proteínas e alto teor de aminoácidos essenciais, aqueles nutrientes que nosso corpo não produz, mas que são fundamentais para o bom funcionamento do metabolismo.

Funghi seco é enviado em sacos transparentes lacrados para chegarem frescos e bonitos. Nossos produtos são de primeira qualidade com garantia de satisfação 100%.

Informação nutricional

Quantidade por porção: 50 g

		% VD(*)
Calorias (Kcal)	148 Kcal	7 %
Carboidratos	38 g	13 %
Proteínas	5 g	7 %
Gorduras Totais	5 g	9 %
Gordura Saturada	0 g	0 %
Gordura Trans	0 g	N/A

FUNGHI SECO

(<https://wa.me/5511989351021>)

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidades energéticas.

Compartilhar:

 (whatsapp://send?text=https://www.benditograo.com.br/produtos/funghi-seco/)

 (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.benditograo.com.br/produtos/funghi-seco/)

 (https://twitter.com/share?url=https://www.benditograo.com.br/produtos/funghi-seco/)



0 comentários

Classificar por Mais antigos



Adicione um comentário...

Plugin de comentários do Facebook

PRODUTOS RELACIONADOS

(HTTPS://WWW.BENDITOGRAO.COM.BR/PRODUTOS/PORCINI-SECO/)

(HTTPS://WWW.BENDITOGRAO.COM.BR/PRODUTOS/SECO-FATIADO/)

FUNGHI PORCINI SECO
(HTTPS://WWW.BENDITOGRAO.COM.BR/PRODUT...)
FUNGHI SECO
~~R\$75,32~~
R\$75,07

SHIITAKE SECO FATIADO
(HTTPS://WWW.BENDITOGRAO.COM.BR/PRODUT...)
(https://wa.me/5511989351021)
~~R\$14,70~~
R\$14,28

SHIITAKE SECO INTEIRO

(HTTPS://WWW.BENDITOGRAO.COM.BR/PRODUT...)

R\$16,33

R\$15,86



ENVIOS GRÁTIS*

*PARA COMPRAS ACIMA DE R\$200,00 - CIDADE DE SÃO PAULO/SP

NEWSLETTER

Nome Completo

Seu Email

>

REDES SOCIAIS



(https://www.instagram.com/benditograo/)

(https://www.facebook.com/benditograo/)

(mailto:benditograo@benditograo.com.br)

CONTATO

+55 11-3313-4373

contato@benditograo.com.br (mailto:contato@benditograo.com.br)

ZONA CEREALISTA DE SÃO PAULO: Rua Santa Rosa, 141 e 210. - MOEMA SP: Av. Ibijaú, 204. - BRASÍLIA DF: Comércio Condomínio Solar de Brasília II Bloco C LT. 01, loja 01 - Jardim Botânico

COMPRE NO ATACADO: 11-3313-4373 (/CONTATO/)



Copyright Bendito Grão | Produtos Naturais da Zona Cerealista - 20360544000171 - 2022. Todos os direitos reservados.

([https://www.nuvemshop.com.br?](https://www.nuvemshop.com.br?utm_source=store&utm_medium=referral&utm_campaign=footerSlogan)
[utm_source=store&utm_medium=referral&utm_campaign=footerSlogan](https://www.nuvemshop.com.br?utm_source=store&utm_medium=referral&utm_campaign=footerSlogan))

(<https://wa.me/5511989351021>)